Директор школы О.В.Зудова

Школа МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева" Отд./корп

День понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25м/2022м	филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	35,00	150	12	10	3
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	15,00	239	9	6	36
	гор.напитс	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	8,00	42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30	4,25	70	2	0	14
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	20,00	6	0	0	1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								